

Tibetan Harmonia

Prof. Iuri Ricci

“Solo la musica può dirti ciò che le parole non dicono” (Iuri Ricci)



Corso di Campane Tibetane e Massaggio Sonoro

*Conoscere ed imparare a utilizzare questi antichi strumenti
per rilassare il corpo e la mente
attraverso antiche tecniche Tibetane*

Le **Campane Tibetane**, la loro origini, la relazione con la natura, con il nostro corpo, la nostra mente e con i centri energetici (chakra).

Questi antichi strumenti ci aprono ad una “**visione olistica**” della nostra salute psico-fisica, secondo la filosofia Orientale che si basa sul concetto di vibrazione e suono, che agiscono su un piano fisico, mentale, emotivo, ma soprattutto quello relativo all’Energia.

La loro sonorità, è unica, religiosa e spirituale: rappresentano un potente strumento per entrare in Contatto con le nostre emozioni profonde: il nostro corpo e la sua Energia.

Il suono “*vibrante*” di questi antichi strumenti, è dato dalla vibrazione sonora prodotta dallo “**sfregamento**” o dalla “**percussione**”: una lunga vibrazione di più note sovrapposte (poliarmonia), con una “risonanza di base” (timbro), che varia secondo l’intonazione della campana.

I Corsi si sviluppano in 3 Livelli

Livello Introduttivo – 4 Ore

Il Livello Introduttivo ci permetterà di entrare nel mondo segreto delle Campane Tibetane, dalle loro origini (dal 2000 AC ai giorni nostri), per poi addentrarci in quella che è la prerogativa di questi strumenti:

“Favorire il ben-Essere attraverso il loro Suono e la Vibr-Azione”

Cosa Impareremo:

- Suono e Vibr-Azione: le sue origini e le applicazioni;
- Suonare e Creare una relazione armoniosa con la Campana;
- Fondamenti di teoria musicale;
- Le Campane Tibetane e le note musicali;
- Origini delle campane tibetane;
- Unità di misura del suono (herzt)
- Come suonare la campana Tibetana: “Percussione” e “Sfregamento”;
- Campana Tibetana: Suono, Ritmo e Respiro;
- La Campana: imparare a riconoscerle per tipologie e materiali;
- Il Mantra **OM** e la Campana Tibetana;
- Autotattamento “**Ngalso**” dei Chakra (secondo l’antico metodo Tibetano)
- Esercitazione Pratica;
- Strumenti multimediali per la misurazione del suono;

Livello 1 – 6 Ore

Il **livello 1** ci farà entrare nel mondo della Musicoterapia e del trattamento con le Campane Tibetane, attraverso l'osservazione delle dinamiche "**psico-senso-motorie**". Quando entriamo in Con-Tatto con una persona, (nella vita, ma ancora di più in caso di un trattamento), dobbiamo fare attenzione a tutti i canali comunicativi che usiamo e che vengono usati: gesti, espressione del volto, ritmo e ripetizione delle parole...tutto questo diventa una forma di "**linguaggio**" non verbale, che ci porterà una quantità infinita di notizie, permettendoci di entrare in Sintonia, Sincronia e Sinfonia con il nostro interlocutore.

Cosa impareremo:

- Ripasso delle tecniche acquisite Livello Introduttivo;
- Storia e fondamenti di Musicoterapia utile per il trattamento individuale;
- Il corpo umano visto come un'unità psicosomatica;
- I 4 Elementi usati per la valutazione "**psico-senso-motoria**" della persona;
- Voce, Mantra & Campana Tibetana (esercitazione pratica);
- Trattamenti con le Campane Tibetane;
- La pulizia e riparazione dell'Aurea con la Campana Tibetana (secondo l'antico metodo Tibetano)
- Esercitazione pratica
- Scegliere la prima Campana

Livello 2 – 6 Ore

Dopo aver imparato ad entrare in “Con-Tatto” con la persona, l'uso della voce e dei mantra, approfondiremo la nostra esperienza entrando nelle specifiche tecniche del Massaggio Sonoro con le Campane Tibetane, secondo le antiche tecniche Tibetane.

Sarà un'intera giornata dedicato alla pratica.

Cosa Impareremo:

- Cellula e memoria cellulare;
- Emozioni e risposta psicosomatica;
- Scegliere le Campane Tibetane necessarie per il Massaggio Sonoro;
- Il Massaggio Sonoro con le Campane Tibetane (secondo l'antico metodo Tibetano);
- Ripristinare l'energia dei Chakra attraverso il Massaggio Sonoro;
- Posizione delle Campane Tibetane sul corpo;
- Valutazione Energetica dell'energia dell'Aura;
- Esercitazione pratica di massaggio dell'Aura;
- Massaggio sonoro in posizione supina;
- Esercitazioni pratiche;

Tibetan Harmonia



Contatti
Prof. Iuri Ricci

+39 3337772079

www.tibetanharmonia.net

info@iuriricci.com